POUČENÍ PRO OSOBY V KONTAKTU s osobou podezřelou z vysoce nakažlivé nákazy

Poučen Vám je předáváno protože jste přišli do kontaktu s osobou s podezřením na výskyt vysoce nakažlivé nákazy, jakými jsou např. hemoragické horečky. Přestože se nemusí jednat o přímý kontakt, je důležité přijmout odpovídající opatření, aby se minimalizovalo riziko případného šíření nákazy.

O jaké onemocnění se může jednat:

Hemoragické horečky, jako je Ebola, jsou závažná infekční onemocnění s vysokou úmrtností. Přenos obvykle probíhá přímým kontaktem s tělesnými tekutinami nakažené osoby. Naopak, onemocnění se nešíří běžným kontaktem nebo vzduchem.

Do doby získání informace o potvrzení nebo vyloučení nákazy:

1. **Sledujte svůj zdravotní stav.** Zaměřte se zejména na příznaky:
    - horečka nad 38 °C
    - bolest hlavy
    - svalová slabost, bolest svalů
    - zvracení, průjem
    - krvácení (např. z nosu, dásní, krev v moči či stolici)
2. **Měřte si teplotu 2× denně.**
3. **Setrvejte v domácí samo-izolaci**, omezte kontakty s dalšími osobami v domácnosti na nezbytné minimum, a to do doby, než bude potvrzeno nebo vyloučeno podezření na onemocnění u původního pacienta. Používejte pouze vlastní a nesdílené hygienické prostředky, jako jsou ručníky, holítka, kartáčky na zuby.
4. **Odložte veškerá plánovaná zdravotnická ošetření,** která nejsou urgentní.
5. Vyhněte se nechráněnému pohlavnímu styku.
6. **V případě výskytu jakýchkoliv příznaků** okamžitě kontaktujte místně příslušnou Krajskou hygienickou stanici (KHS) na níže uvedeném kontaktním čísle nebo záchrannou službu **a upozorněte na riziko kontaktu s osobou podezřelou na hemoragickou horečku.**
7. **Nechoďte osobně do zdravotnického zařízení** bez předchozí telefonické domluvy, aby bylo možné zajistit vhodná ochranná opatření.
8. **Zajistěte dostupnost telefonického kontaktu** – uveďte aktuální číslo, na kterém vás lze během následujících 21 dní zastihnout.

V okamžiku, kdy bude známo potvrzení nebo vyvrácení podezření na vysoce nakažlivou nákazu, budete neprodleně telefonicky kontaktováni.

Kontaktní číslo KHS: