

# KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE Ústeckého kraje

se sídlem v Ústí nad Labem

400 01 ÚSTÍ NAD LABEM, MOSKEVSKÁ 15, P. O. Box 78

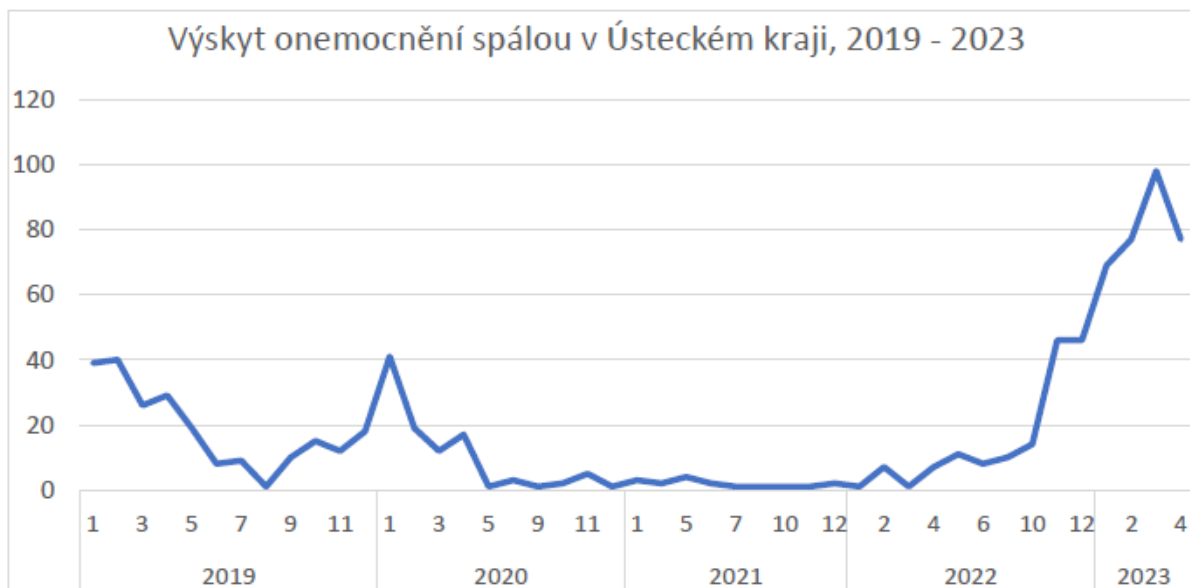
## Streptokoková angína, spála

**Angína** je horečnaté onemocnění s náhlým počátkem, zchváceností a výraznou bolestí v krku v důsledku zánětu mandlí a jejich zduření, hrdlo je rudé, mandle povleklé nebo s čepy. V případě **spálové angíny** se navíc za 1-2 dny přidává drobný, světle červený exantém (vyrážka), obvykle v podbřišku, podpaží. V průběhu onemocnění dochází k šupinkovitému loupání postižené kůže. Obě onemocnění ovšem mohou probíhat i s velice mírnými až nerozpoznatelnými příznaky, zvláště u malých dětí. Neléčené onemocnění může vést k rozvoji **pozdních následků** v podobě zánětu ledvin případně revmatická horečka.



Zdroj: <https://www.nhs.uk/conditions/scarlet-fever/>

Streptokoková angína a spála jsou běžně se vyskytující onemocnění vyvolaná Streptokoky skupiny A (*Streptococcus pyogenes*). Velice snadno se šíří zejména v dětských kolektivech, přenos je kapénkami při kontaktu s nemocným, případně kontaminovanými předměty. Zdrojem onemocnění je nemocný nebo nosič (10% osob v populaci), nakažlivost přetrvává ještě dva dny po podání antibiotik. Vzhledem k velkému množství serotypů (130) je ochrana před dalším onemocněním omezená, opakovaná onemocnění dalšími serotypy jsou častá.



### **Opatření v případě zvýšeného výskytu:**

Základním předpokladem zabránění vzniku s šíření výskytu onemocnění je včasná diagnostika, vhodná antibiotická léčba - penicilin nebo jiná antibiotika dle ošetřujícího lékaře – a domácí izolace nemocného. Pro zabránění opakovaného onemocnění je nezbytné dodržet klidový režim i v době rekonvalescence a návrat do kolektivu až dítěte zcela zdravého.

Opatření k zabránění šíření onemocnění v kolektivním zařízení (školka, jiný dětský kolektiv):

- informovat rodiče o výskytu, ve spolupráci s rodiči zajistit ranní vstupní filtr – děti se známkami horečnatého onemocnění nebo onemocnění dýchacích cest je třeba ponechat v domácím prostředí a stav konzultovat s ošetřujícím lékařem
- zvážit zdravotní stav všech osob personálu a v případě známek možného streptokokového onemocnění (u dospělých nejen angína, ale i bércové vředy, růže a jiná kožní onemocnění) zajistit vyšetření praktickým nebo kožním lékařem
- zajistit důsledný úklid včetně povrchové dezinfekce, dezinfekce hraček, důsledné větrání společných prostor
- odstranění všech látkových ručníků ze třídy s výskytem onemocnění a ze společných sociálních zařízení, zajištění jednorázových ručníků pro potřeby dětí i zaměstnanců
- zajištění tekutého mýdla v dávkovači, dle věku dětí možno s antibakteriální přísadou
- zajištění zvýšené hygieny rukou dětí ve třídách, za dohledu pedagogických pracovníků
- zejména u mladších dětí zamezit sdílení pohárků nebo lahví na pití, záměny zubních kartáčků (vhodné provést jednorázovou výměnu v celé školce)
- zvážit rozsah a náplň hodin se zvýšeným vzájemným kontaktem a fyzickou námahou dětí (zejména TV)